

# Der Mensch im New Normal

## Auswirkungen der digitalen Arbeit auf den Menschen und sein soziales System



Dass wir im Home Office gut und viel leisten können, haben wir über das letzte Jahr gezeigt. Doch langsam werden die Langzeitfolgen der reinen digitalen Arbeit bemerkbar: Verlorengelassenheit des Team-Spirits, Schwinden des Vertrauens, „serious Zoom-fatigue“ und die Unbeschwertheit im Team durch Spaß und Lockerheit „einfach so mal zwischendrin“. Mitten in der zweiten Welle scheint die Rückkehr der Präsenzarbeit, um die „Bindungsbatterie“ aufzuladen in weiter Ferne. Deswegen ist es umso wichtiger zu verstehen:

- Was sind die psychologisch-neurologischen Auswirkungen der digitalen Arbeit?
- Wie können wir es schaffen auf einem Videoscreen emotionale und persönliche Nähe herzustellen, um Mitarbeitende in Krisensituationen gut auffangen zu können?
- Wie können wir als Führungskräfte Präsenz zeigen, ohne real präsent zu sein?
- Welche Tools und Tricks können wir anwenden, damit wir unsere Teamkultur weiterhin aufrecht erhalten kann?

In diesem Workshop werden wir unsere Einblicke auf die psychologischen Auswirkungen der digitalen Arbeit mit Ihnen teilen und gemeinsam Antworten auf diese Fragen in Ihrem Unternehmen erarbeiten.

### Rahmenbedingungen:

- TeilnehmerInnen: Bis zu 20 Personen
- Dauer: 2 Stunden
- Kosten inklusive Vorbereitung: €700

### Ablauf des Workshops:



Impulsvortrag „Digitales Arbeiten – was macht das mit dem Menschen?“  
-----45 Minuten-----



Üben und Erleben von Haltungen und Verhaltensweisen, die Nähe und Bindung in der digitalen Zusammenarbeit herstellen.  
-----30 Minuten-----



Moderierter Deepdive mit Erkenntnissen aus den Gruppen  
-----45 Minuten-----

...und wie man mit digitaler PRÄSENZ erfolgreich durch Krisen führt

**STRASSER & STRASSER**  
UNTERNEHMENSBERATUNG AG

Marlene Strasser

Lilienstraße 10, 81669 München  
m.strasser@strasser-strasser.de  
089/30766960